

東部リーグ 参加チーム用 新型コロナウイルス対応チェックリスト

シーン	事項	チェック欄	備考
1 事前準備	(1) チーム内において感染対策責任者を定めること。		
	(2) 試合に参加する上での注意事項を選手・スタッフ全員が理解する。(不安がある場合は参加を見送る)		
	(3) チェックシートには各チームの選手・スタッフ及び関係者の検温、記入すること。		
2 試合前	(1) 選手・指導者・スタッフはマスクを着用する。		
	(2) 会場に到着したら消毒をする。		
	(3) チェックシートを会場責任者に提出する。		
	(4) 着替えを素早く済ませ、更衣室から早く出る。		
	(5) 更衣室が狭い場合の更衣の順番についてはローテーションを組む等の工夫をする。更衣終了後は更衣室の窓とドアを開けっ放しにする。		
	(6) 握手やハイタッチ及び円陣等を行わない。		
	(7) ミーティングの回数・時間を減らす、もしくは行わない。		
3 試合中	試合関係者のコミュニケーション、給水等		
	(1) 指導者・スタッフ、ベンチに座る選手はマスクを着用する。		
	(2) プレー以外の不要な接触を避ける(得点後の喜び、交代時の握手等)。		
	(3) ピッチ上でチームメイト、審判員と会話する際にも距離についてしっかりと配慮する。		
	(4) ベンチでの選手間の距離を保つ。		
	(5) サブの選手は、アップ時の他の選手との距離にも注意を払う。		
	(6) 水・氷を溜めたクーラーボックスにボトルを漬けない。		
	(7) ボトルを他の選手と共有しない。		
	(8) タオル等、リネンを他の選手と共有しない。		
	(9) うがいた水をピッチ内に吐かない。		
	(10) ピッチ内でも咳エチケットを守り、つばを吐いたり、手鼻をかまない。		
	ハーフタイム・交代・退場時、試合終了時の対応		
	(1) 更衣室に戻る前に消毒や手洗い、うがいをする。		
	(2) 選手交代後においても消毒や手洗い、うがいをする。		
	(3) 退席や退場の際等、審判員と会話をする事があってもその距離には十分に配慮する。		
	(4) 怪我をした選手を他の選手がむやみに接触しない。また、ピッチ外に当該選手を移動させる際は、おんぶやだっこを避け、担架を活用する。仮に、おんぶ等をして当該選手を移動させた場合、移動に関わった人は速やかに消毒を行う。		
	(5) メディカルスタッフはラテックスグローブを活用する。		
(6) 試合後のチーム、審判員との挨拶、相手チームベンチへの挨拶は行わない。			
4 事後対応	(1) 帰宅後14日以内にチームの中から感染者が出た場合は、運営委員長または事務局長に速やかにその旨伝える。		

・試合終了後は消毒・うがい・手洗いを。選手交代後も同様とする。また、帰宅後は検温とともに行動記録を付ける。

・該当しない項目にはチェック欄に斜線を記入すること。

試合前の体温

名前	体温	名前	体温	名前	体温	名前	体温

確認日 年 月 日

チーム名 _____

記入者 _____

携帯電話番号 _____